

wir möchten Sie auf die kostenfreien Seminarangebote des Gemeindeunfallversicherungsverbandes Hannover / der Landesunfallkasse Niedersachsen (GUVH/LUKN) hinweisen, die wir als Ihr Unfallversicherungsträger in Niedersachsen allen Kindertageseinrichtungen anbieten.

Die Fortbildungsinhalte reichen vom **Umgang mit Risiko und Wagnis, Fitness für die Seele** über **Wassergewöhnung** in der Kita, die Gestaltung von **Waldtagen** bis hin zum Thema **Gesundes Führen** für Kita-Leitungen.

Dieses Faltblatt bietet Ihnen einen ersten Überblick zu unserem Seminarprogramm.

Besuchen Sie uns im Internet. Weitere Informationen zu den Seminarinhalten und zu aktuellen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage unter [www.guvh.de](http://www.guvh.de) oder [www.lukn.de](http://www.lukn.de)

Wir laden Sie herzlich zu unseren Seminaren für Kindertageseinrichtungen ein, denn Arbeits- und Gesundheitsschutz nutzt allen.

Sie haben Fragen oder benötigen weitere Informationen?

Gabriele Jestrabek 0511 / 8707 – 417  
Kathrin Hopfenbach 0511 / 8707 – 223  
Tanja Block 0511 / 8707 – 390

stehen Ihnen gern telefonisch zur Verfügung oder schreiben Sie uns per E-Mail an [seminare@guvh.de](mailto:seminare@guvh.de).

Ihr Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover  
Ihre Landesunfallkasse Niedersachsen



Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover / Landesunfallkasse Niedersachsen  
Am Mittelfelde 169 | 30519 Hannover  
E-Mail: [seminare@guvh.de](mailto:seminare@guvh.de)  
Internet: [www.guvh.de](http://www.guvh.de) | [www.lukn.de](http://www.lukn.de)

## GESUND FÜHREN – IN BEWEGUNG

### ZIELGRUPPE:

Leitungen von Kindertagesstätten

### INHALTE:

- 🎯 "Wie führe ich mich selbst?"
  - Wohlbefinden und Zufriedenheit in Beruf und Alltag
  - Eigene Grenzen achten
  - Abschalten und Erholung
  - Achtsam die eigene Widerstandsfähigkeit erhöhen
- 🎯 "Wie führe ich andere?"
  - Positive Kommunikationsmuster im Team etablieren
  - Teams nach innen stärken, um sie nach außen wirken zu lassen
  - Motivation und Zufriedenheit im Team stärken

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Jens Schreyer

Seminar 6254-01	29.05. – 30.05.2024	Bremen
Seminar 6254-02	18.09. – 19.09.2024	Bremen

An der Gesundheit festhalten!



## KRIPPEN IN BEWEGUNG

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte in Krippen

### INHALTE:

- 🎯 Sing-, Finger- und Wahrnehmungsspiele
- 🎯 Bewegungsmöglichkeiten mit Alltagsmaterialien
- 🎯 Bauliche Anforderungen an Innen- und Außenräume von Krippen

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Antje Suhr

Seminar 6214-01	11.12. – 12.12.2024	Melle
Seminar 6214-02	12.12. – 13.12.2024	Melle

## BEWEGTES LERNEN...

...wenn Farben, Formen, Buchstaben und Zahlen vor Freude hüpfen

### ZIELGRUPPE:

Leiter/-innen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen (keine U3-Betreuung)

### INHALTE:

- 🎯 Wie Kinder optimal lernen!
- 🎯 Der bewegte Elternabend
- 🎯 Bewegte Spiele zum Farben- und Formenlernen
- 🎯 Bewegte Spiele zur Förderung der Konzentration und des logischen Denkens
- 🎯 Wenn Zahlen vor Freude hüpfen
- 🎯 Wenn Buchstaben laufen lernen
- 🎯 Bewegte Spiele zur Körperwahrnehmung

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Antje Suhr

Seminar 6253-01	11.04. – 12.04.2024	Nordhorn
Seminar 6253-02	04.09. – 05.09.2024	Nordhorn

## KINDERTAGESSTÄTTE – GESUND & SICHER

### ZIELGRUPPE:

Leitungen von Kindertageseinrichtungen, Erzieher/-innen, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt wurden und Vertreter/-innen des Kita-Trägers

### INHALTE:

- 🎯 Aufgaben und Umfang der gesetzlichen Unfallversicherung
- 🎯 Sicherheit organisieren – was gehört dazu?
- 🎯 Aufgaben, Rechte und Pflichten von Sicherheitsbeauftragten
- 🎯 Arbeits- u. Gesundheitsschutz für pädagogische Fachkräfte
- 🎯 Aufsicht und Haftung
- 🎯 Sicherheitsgerechte Gestaltung von Kindergärten

### LEITUNG:

Insa Abeling, Elke Lattmann, Silke Peters (GUV Hannover)

Seminar 6111-01	30.01. – 31.01.2024	Hannover
Seminar 6111-001	14.02. – 15.02.2024	Online-Angebot*
Seminar 6111-02	05.03. – 06.03.2024	Soltau
Seminar 6111-03	26.11. – 27.11.2024	Oldenburg
Seminar 6111-04	10.12. – 11.12.2024	Hannover

\* **TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DAS ONLINE-SEMINAR:**  
Teilnehmer-Tandem einer Kita, bestehend aus Kita-Leitung und neu bestellte/r Sicherheitsbeauftragte/r der Einrichtung  
**TECHNISCHE VORAUSSETZUNG:**  
Beide Teilnehmenden haben einen Zugang zu einem festen PC-Arbeitsplatz, Laptop oder Tablet.



## WASSERSPASS IM KINDERGARTEN – Sicherheit für Kinder im und am Wasser

### ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen in Kindertageseinrichtungen und Horten (keine U3-Betreuung)

### INHALTE:

- 🎯 Wassergewöhnung im Schwimmbad
- 🎯 Spielerische Vermittlung der Baderegeln
- 🎯 Präventionsmaßnahmen beim Schwimmbadbesuch
- 🎯 Materialien für die Wassergewöhnung

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Anne Stolze (DLRG)

Seminar 6215-01	13.05. – 14.05.2024	Bad Nenndorf
-----------------	---------------------	--------------

Die Fortbildung dient nicht dem Lizenzwerb zum Anfängerschwimmen oder zur Rettungsfähigkeit!



## UMGANG MIT RISIKO UND WAGNIS IN DER KITA

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten (keine U3-Betreuung)

### INHALTE:

- 🎯 Wie viel Risiko brauchen Kinder?
- 🎯 Höhe selbst erleben
- 🎯 Geräteaufbauten in der Turnhalle

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Torsten Heuer

Seminar 6213-01	23.04. – 24.04.2024	Melle
Seminar 6213-02	02.12. – 03.12.2024	Melle



2024

# SEMINAR PROGRAMM

## Kindertageseinrichtungen

## HINWEISE ZUR ANMELDUNG

### ANMELDUNG:

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich zum jeweiligen Seminar bei uns an.

Das komplette Seminarprogramm sowie das Anmeldeformular finden Sie im Internet unter [www.guvh.de](http://www.guvh.de).

Die Seminarplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Es können max. drei Teilnehmende aus einer Einrichtung pro Seminar berücksichtigt werden.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Kann ein reservierter Seminarplatz nicht in Anspruch genommen werden, wird um eine umgehende schriftliche Benachrichtigung per E-Mail an [seminare@guvh.de](mailto:seminare@guvh.de) gebeten. Dies ist nicht nur ein Gebot der Fairness gegenüber Interessenten auf der Warteliste, sondern trägt auch dazu bei, unnötige Ausgaben zu vermeiden.

Sofern angemeldete Teilnehmer/innen unentschuldig unseren Seminaren fernbleiben, werden wir den Arbeitgeber hierüber informieren und behalten uns vor, entstandene Kosten in Rechnung zu stellen.

### KOSTEN:

Der GUVH / die LUKN übernimmt für die Seminarteilnehmer neben den unmittelbaren Seminarkosten auch die Unterbringungskosten in Einzelzimmern bei mehrtägigen Seminaren sowie die Verpflegungs- und Fahrtkosten.

Bitte geben Sie Ihren Übernachtungswunsch auf der Anmeldung zum Seminar an, wir kümmern uns um die Reservierung.

### VERANSTALTUNGSORT:

Vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zum Programm und zum Veranstaltungsort.

### WEITERE INFORMATIONEN:

Gabriele Jestrabek 0511 / 8707 – 417  
Kathrin Hopfenbach 0511 / 8707 – 223  
Tanja Block 0511 / 8707 – 390

## FITNESS FÜR DIE SEELE – Kreative Stressbewältigung

### ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten

### INHALTE:

- Gelassen im Stress - Entstehungsbedingungen & Auswirkungen
- Veränderung von Denkmustern
- „Nein-Sagen“
- Inneres Team
- Bewältigungsstrategien
- Entspannung / Körperarbeit

### METHODE:

- Impulsreferate
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrung mit kreativen Medien
- Praktische Übungen
- Struktur-Aufstellungen
- Problemlösetechniken

### LEITUNG:

Viola Erckens (GUV Hannover), n.n.

Seminar 6411-01	07.08. – 08.08.2024	Hannover
-----------------	---------------------	----------

## HALTUNG BEWAHREN!? Kopf hoch, auch im Stress!

### ZIELGRUPPE:

Leitungen von Kindertageseinrichtungen, Krippen und Horten

### INHALTE:

- Strategien für Führungsaufgaben: Probleme "technisch" lösen (PLT), Zeitmanagement, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation
- Haltung bewahren bei Konflikten - Abgrenzung - Nein Sagen
- Reflexion von Kommunikationsmustern
- Entspannungstechniken

### LEITUNG:

Viola Erckens (GUV Hannover), n.n.

Seminar 6412-02	11.12. – 12.12.2024	Hannover
-----------------	---------------------	----------

## SICH-er-LEBEN IN BEWEGUNG

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindergärten und Horten (keine U3-Betreuung)

### INHALTE:

- Grundlagen der Psychomotorik
- Bedeutung der Wahrnehmungsförderung
- Die Bewegungsbaustelle
- Die gesetzl. Unfallversicherung in der Kindertageseinrichtung
- Sichere und bewegungsfördernde Gestaltung der Kindergartens

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Jochen de Vries (KIB)

Seminar 6211-01	27.02. – 28.02.2024	Hannover
Seminar 6211-02	01.10. – 02.10.2024	Hannover

## MIT KINDERN IM WALD

*Wir gehen in den Wald,  
lernen ihn kennen  
und erleben ihn hautnah.*

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten

### INHALTE:

- Auseinandersetzung mit dem Lebensraum Wald  
- Walderfahrungen am eigenen Leib machen
- Praktische Anregungen zur Durchführung eines Waldtages  
- Mit Kindern bewusst den Wald erleben
- Was habe ich im Wald zu beachten?  
- Pflanzen, Tiere, Totholz und Co.
- Planung und Vorbereitung von Waldangeboten  
- Damit nichts schief geht...

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Gisela Stöckmann, Nds. Landesforsten

Seminar 6113-01	16.04.2024	Riddagshausen
Seminar 6113-02	04.06.2024	Hannover-Misburg
Seminar 6113-03	22.10.2024	Oerrel

## KINDER SPIELEND BEWEGEN

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen (keine U3-Betreuung)

### INHALTE:

- Theoretische Grundlagen der motorischen Entwicklung
- Motorische Förderung in der Praxis
- Entwicklung von Basiskompetenzen als Grundlage der Bewegungssicherheit
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Torsten Heuer

Seminar 6251-01	11.06. – 12.06.2024	Melle
Seminar 6251-02	04.12. – 05.12.2024	Melle

## ABENTEUER ERLEBEN DRINNEN & DRAUSSEN – Erlebnispädagogische Angebote gestalten

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen (keine U3-Betreuung)

### INHALTE:

- Abenteuer braucht Vertrauen
- Abenteuer drinnen erleben - Ich traue mich was
- Unseren Kindern fehlt das Risiko!
- Einführung in die Erlebnispädagogik - Sicherheitscheck
- Abenteuer zwischen Bäumen - Zeig mir, dass ich es selber kann
- Kleine Material- und Knotenkunde
- Selbständiger Bau von niedrigen Seilelementen

### LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Maiken und Carsten Stolze

Seminar 6252-01	28.08. – 29.08.2024	Melle
Seminar 6251-02	11.09. – 12.09.2024	Melle

## MOBILITÄTserziehung IM KINDERGARTEN

Mobilitätserziehung gehört als elementarer Bestandteil zum Erziehungsauftrag des Kindergartens. Bereits im Vorschulalter muss selbstständiges und sicheres Verhalten im Straßenverkehr gezielt trainiert werden. Dabei spielt sowohl die Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als auch die psychomotorische Förderung eine wesentliche Rolle.

Diese und andere Themen stehen im Mittelpunkt der zweitägigen Einführungsseminare zur Mobilitätserziehung im Kindergartenbereich.

### ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten

### INHALTE:

- Die gesetzliche Unfallversicherung, Aufsichtspflicht und Unfallprävention in der Kindertageseinrichtung
- Entwicklungspsychologische Verhaltensweisen von Kindern im Straßenverkehr
- Erkennen von besonderen Merkmalen und Gefahrenpunkten des Straßenverkehrs
- Möglichkeiten und Beispiele praktischer Mobilitätserziehung im Alltag einer Kindertageseinrichtung
- Mit der Kindergruppe im Straßenverkehr

### LEITUNG:

Susanne Osing, (Landesverkehrswacht)  
Insa Abeling, (GUV Hannover)



Die Organisation erfolgt über die Landesverkehrswacht, Frau Osing, Tel.: 0511/35772681.  
Anmeldung per E-Mail an: [susanne.osing@landesverkehrswacht.de](mailto:susanne.osing@landesverkehrswacht.de)



### Ergänzend zu den Einführungsseminaren werden Aufbauseminare mit folgenden Inhalten angeboten:

- Medien in der Mobilitätserziehung
- Erziehungspartnerschaft in der Mobilitätserziehung
- Rhythmik in der Mobilitätserziehung

Der Besuch des Einführungsseminars ist Voraussetzung zur Teilnahme an den Aufbauseminaren.

Die Durchführung erfolgt regional bei den jeweiligen Orts- und Kreisverbänden der Verkehrswacht. Alle Seminare sind zweitägig und dauern von 9 bis 17 Uhr.

Außer einer Umlage von 5,00 Euro entstehen keine Seminar-kosten. Während des Seminars werden Sie zum Mittagessen eingeladen; evtl. entstehende Reise- oder Übernachtungskosten werden nicht erstattet.

### Die SEMINARTERMINEN 2024 finden Sie auf der Homepage:

<https://www.landesverkehrswacht.de/angebot/artikel-detail/mobilitaetsbildung-im-elementarbereich/>

oder scannen Sie  
einfach den QR-CODE:

